



Bologna 09 novembre 2021

Prot. N. 110/21/all/LP

## CORSO REGIONALE ALLENATORI SECONDO GRADO TERZO LIVELLO GIOVANILE BANDO DI AMMISSIONE

Il Centro di Qualificazione Regionale dell'Emilia Romagna, indice ed organizza il Corso Allenatori per il conseguimento della qualifica di Allenatore di Secondo Grado Terzo Livello Giovanile, per la Stagione 2021–2022. Vista l'emergenza sanitaria il corso si terrà parzialmente in videoconferenza. Il presente Bando contiene le Norme di Ammissione ed il Programma Didattico.

### 1 – Finalità

Il Corso si propone i seguenti obiettivi:

- **Costruire protocolli di lavoro ed esercitazioni adeguate** al contesto e all'obiettivo
  - Capacità di **adattare il sistema di allenamento** alle esigenze del gruppo
- **Organizzare un processo** formativo e/o dirigerlo coordinando il lavoro dello staff
  - Capacità di **pianificare** a lungo (il programma pluriennale) e medio termine (la stagione agonistica)
- Organizzare la **PREPARAZIONE FISICA** e relativi protocolli applicativi
  - Il modello di **prestazione fisica** della pallavolo
  - Il **lavoro tecnico e fisico integrato**
- Sviluppare i principi teorici dell'allenamento:
  - Principi che regolano la gestione del processo di specializzazione del ruolo:
    - ◆ La specializzazione progressiva
    - ◆ Carico/stimolo finalizzato
    - ◆ Carico/stimolo adeguato all'età

### 2 – Destinatari

Il Corso è riservato ai Tecnici che sono in possesso della qualifica di Allenatori di **Primo Grado Secondo Livello Giovanile, conseguito nella stagione 2020/2021** o nelle stagioni antecedenti; rimane sottinteso che devono essere in regola con il tesseramento e gli aggiornamenti.



Bologna 09 novembre 2021

### 3 – Periodo di Svolgimento

Il corso inizierà **Domenica 05 dicembre 2021** e terminerà, con prova finale, **nel mese di giugno 2022**.

### 4 – Luogo di Svolgimento

Le lezioni si terranno in parte in presenza e in parte in videoconferenza; le lezioni in presenza saranno in aula presso la **sede del Comitato Regionale Emilia Romagna, Via Trattati Comunitari Europei 7 e presso alcune palestre ubicate sul territorio regionale** mentre, quelle in videoconferenza verranno fatte su piattaforma **Zoom**. Le attuali disposizioni per l'accesso in aula o palestra richiedono un **green pass valido** e **temperatura corporea sotto i 37,5°C**. Per la durata del corso verranno comunque aggiornati requisiti per l'accesso in base alle eventuali prossime disposizioni. Nelle giornate con lezioni in presenza al mattino e al pomeriggio è previsto un servizio di catering il cui costo è compreso nella quota d'iscrizione.

### 5 – Scadenza iscrizioni e Quota di Partecipazione

La scadenza delle iscrizioni è fissata per **giovedì 02 dicembre 2021 alle ore 24.00**.

Il costo del corso è di euro **900 (ottocento/00)**. L'importo totale viene suddiviso in tre rate:

- la prima di euro **300 (trecento/00)** da versare entro **giovedì 02 dicembre 2021**;
- la seconda di euro **300 (trecento/00)** da versare entro il **31 gennaio 2022**;
- la terza di euro **300 (trecento/00)** entro **giovedì 06 maggio 2022**.

**N.B. Nel caso in cui la parte del corso riferita alla pallavolo di alto livello venga fatta in videoconferenza e non in presenza la terza rata subirà una decurtazione di €100.**

Tutti gli importi sono da pagare tramite Bonifico Bancario sul conto identificato dal **codice Iban IT 72X010050259900000070006** intestato a **FIPAV CRER**.

Copia dei versamenti dovranno essere inviati ad [amministrazione@fipavcrer.it](mailto:amministrazione@fipavcrer.it)  
Eventuali rinunce non daranno luogo a nessuna restituzione delle somme versate.

### 6 – Norme di ammissione al Corso

- L'iscrizione va effettuata tramite <https://corsi.fipavonline.it>; il link per accedere al sito si trova anche nella pagina del nostro Comitato Regionale [www.fipavcrer.it](http://www.fipavcrer.it) in alto a sinistra (click sinistro sul cavaliere FIPAVONLINE e di nuovo click sinistro su CORSI ALLENATORI); Preferibilmente **non utilizzare Firefox come browser (per eventuali problematiche di accesso contattare [segreteria@fipavcrer.it](mailto:segreteria@fipavcrer.it) )**, oppure per avere le credenziali inviare un messaggio **Whatsapp**, precisando **Cognome, Nome e numero Matricola**, ad uno di questi numeri: **Paolo 335 7366280 o Elisabetta 366 6381423** (dalle ore 14,00 alle ore 19,00 dei giorni feriali).



Bologna 09 novembre 2021

- I partecipanti al Corso devono avere un certificato medico di sana e robusta costituzione per l'attività di pallavolo non agonistica. Il certificato medico deve essere presentato in copia entro la scadenza dell'iscrizione al corso. È altresì accettato un Certificato Medico di idoneità sportiva agonistica. La mancanza di questo documento non permette la frequenza al corso.
- Copia della ricevuta di pagamento dell'iscrizione, del certificato medico e del modulo relativo alla Privacy allegato alla seguente e-mail vanno inviate all'indirizzo e-mail [allenatori@fipavcrer.it](mailto:allenatori@fipavcrer.it) entro giovedì 02 dicembre 2021; il mancato rispetto della scadenza od il parziale invio della documentazione richiesta, comporterà l'esclusione dal corso.
- Il Corso verrà attivato al raggiungimento di un numero minimo di 20 tecnici iscritti. In caso non si raggiunga il numero minimo il Comitato Regionale si riserva di deliberare il suo svolgimento qualora ne ravvisi l'improcrastinabilità.

## 7 – Struttura del Corso

- Il Corso è di tipo periodico (32 moduli) e residenziale (8 moduli), per un totale di 40 moduli di formazione, a cui si aggiungono gli esami finali.
- Il **responsabile organizzativo** del Corso nonché **Direttore Didattico** sarà il **Prof. Luca Parlatini**.
- La frequenza alle lezioni è obbligatoria: sono comunque **consentite assenze per 5 moduli** di lezione (ogni modulo ha una durata di 90 minuti in videoconferenza e 120 minuti in presenza). **Non sono ammesse assenze durante la parte relativa alla pallavolo di alto livello e in nessuna delle prove d'esame.**

## 8 – Corpo Docente

Il corpo docente sarà composto da docenti FIPAV ed esperti specialisti del settore.

I docenti saranno: il Prof. Luca Parlatini, il Dott. Matteo Pellizzoni, il Prof. Luciano Molinari, la Dott.ssa Giulia Bucella, il Prof. Roberto Bicego, il Prof. Simone Gualdi, il Prof. Carlo Bonfatti, il Prof. Gianluca Rossetti, il Prof. Mauro Masacci, il Prof. Luca Pieragnoli, la Prof.ssa Nadia Centoni e il Dott. Andrea Asta.



Bologna 09 novembre 2021

## 9 – Programma del corso

Il programma del corso, fermo restando il massimo impegno da parte del CRER affinché esso venga puntualmente rispettato, potrà subire, in via del tutto eccezionale, variazioni a livello di date, docenti o argomenti delle lezioni. Tali eventuali variazioni verranno in ogni caso tempestivamente comunicate ai partecipanti.

Di seguito il dettaglio del programma:

**Domenica 05 dicembre 2021:** ore 9.00 – 9.30. **Prof. Luca Parlatini**  
Presentazione Corso Secondo Grado  
**PRESSO SALA CONFERENZE CRER – Via Trattati Comunitari Europei 7, Bologna**

**Domenica 05 dicembre 2021:** ore 9.30 – 13.30. **Prof. Bicego/Asta**  
Metodologia nell'allenamento del Cambio Palla per la pallavolo maschile  
La prassi nell'allenamento del Cambio Palla per la pallavolo maschile  
**PRESSO SALA CONFERENZE CRER – Via Trattati Comunitari Europei 7, Bologna**

**Domenica 05 dicembre 2021:** ore 14.30 – 18.30. **Prof. Luca Parlatini**  
Metodologia nell'allenamento del Cambio Palla per la pallavolo femminile  
La prassi nell'allenamento del Cambio Palla per la pallavolo femminile  
**PRESSO SALA CONFERENZE CRER – Via Trattati Comunitari Europei 7, Bologna**

**Domenica 19 dicembre 2021:** ore 09.00 – 12.15. **Prof. Matteo Pellizzoni**  
Match Analysis: rilevamento dei dati e programmazione degli allenamenti  
Utilizzo del video per lo studio della propria squadra e delle squadre avversarie  
**PIATTAFORMA ZOOM**

**Domenica 09 gennaio 2022:** ore 09.00 – 13.00. **Prof. Carlo Bonfatti**  
La programmazione pluriennale nel settore giovanile  
L'analisi del livello di prospettiva del giocatore giovane  
**PRESSO SALA CONFERENZE CRER – Via Trattati Comunitari Europei 7, Bologna**

**Domenica 09 gennaio 2022:** ore 14.30 – 18.30. **Prof. Carlo Bonfatti**  
Il talento nella pallavolo  
La specializzazione nel sistema di allenamento giovanile  
**PRESSO SALA CONFERENZE CRER – Via Trattati Comunitari Europei 7, Bologna**



**FEDERAZIONE ITALIANA PALLAVOLO**  
**COMITATO REGIONALE EMILIA ROMAGNA**



**Bologna 09 novembre 2021**

**Domenica 30 gennaio 2022:** ore 09.00 – 11.00. **Prof. Matteo Pellizzoni**  
Seduta di allenamento di una squadra di serie B2 Femminile e B Maschile  
Spiegazione prova d'esame  
**PRESSO SALA CONFERENZE CRER – Via Trattati Comunitari Europei 7, Bologna**

**Domenica 30 gennaio 2022:** ore 11.15 – 13.15. **Prof. Roberto Bicego**  
Rapporto tra preparazione fisica e preparazione tecnico-tattica  
**PRESSO SALA CONFERENZE CRER – Via Trattati Comunitari Europei 7, Bologna**

**Domenica 30 gennaio 2022:** ore 14.30 – 18.30. **Prof. Roberto Bicego**  
Le espressioni specifiche di forza nel modello di prestazione fisica della pallavolo  
Lo sviluppo della capacità di salto  
**PRESSO SALA CONFERENZE CRER – Via Trattati Comunitari Europei 7, Bologna**

**Domenica 13 febbraio 2022:** ore 09.00 – 12.15. **Prof. Bicego/Asta**  
Metodologia nell'allenamento del Break Point per la pallavolo maschile  
La prassi nell'allenamento del Break Point per la pallavolo maschile  
**PIATTAFORMA ZOOM**

**Domenica 20 febbraio 2022:** ore 09.00 – 13.00. **Prof. Luciano Molinari**  
Metodologia nell'allenamento del Break Point per la pallavolo femminile  
La prassi nell'allenamento del Break Point per la pallavolo femminile  
**PRESSO SALA CONFERENZE CRER – Via Trattati Comunitari Europei 7, Bologna**

**Domenica 20 febbraio 2022:** ore 14.00 – 19.00. **Prof. Luca Pieragnoli**  
Il percorso di specializzazione per il ruolo di alzatore  
Il percorso di specializzazione per il ruolo di centrale  
**PRESSO SALA CONFERENZE CRER – Via Trattati Comunitari Europei 7, Bologna**

**Domenica 06 marzo 2022:** ore 09.00 – 12.15. **Prof. Parlatini/Asta**  
Analisi tecnica della fase Cambio Palla nella pallavolo maschile  
Analisi tecnica della fase Break Point nella pallavolo maschile  
**PIATTAFORMA ZOOM**

**Domenica 20 marzo 2022:** ore 09.00 – 12.15. **Prof. Gianluca Rossetti**  
Analisi tecnica della fase Cambio Palla nella pallavolo femminile  
Analisi tecnica della fase Break Point nella pallavolo femminile  
**PIATTAFORMA ZOOM**



**FIPAV – COMITATO REGIONALE EMILIA ROMAGNA – Via Trattati Comunitari Europei 7 – 40127 Bologna**

Tel. 0516311314 - IBAN: IT72X010050259900000070006

Partita IVA 01382321006 – [www.fipavcrer.it](http://www.fipavcrer.it) – e-mail: [allenatori@fipavcrer.it](mailto:allenatori@fipavcrer.it)

Pag. 5



**FEDERAZIONE ITALIANA PALLAVOLO**  
**COMITATO REGIONALE EMILIA ROMAGNA**

**Bologna 09 novembre 2021**



**Domenica 03 aprile 2022:** ore 09.00 – 13.00. **Prof. Simone Gualdi**

Il percorso di specializzazione per il ruolo di opposto

L'esercizio di sintesi e di gioco

**Lezione PRATICA Corso della Libertà, 29, 41018 San Cesario sul Panaro (MO)**

**Domenica 10 aprile 2022:** ore 09.00 – 12.15. **Dott.sa Bucella Giulia**

Prevenzione per l'arto superiore e per la colonna vertebrale

Prevenzione per il ginocchio e per la caviglia

**PIATTAFORMA ZOOM**

**Domenica 01 maggio 2022:** ore 09.00 – 13.00. **Prof. Nadia Centoni**

La tecnica esecutiva dei principali esercizi con i sovraccarichi

**PRESSO SALA CONFERENZE CRER – Via Trattati Comunitari Europei 7, Bologna**

**Domenica 08 maggio 2022:** ore 09.00 – 13.00. **Prof. Mauro Masacci**

Il percorso di specializzazione per il ruolo di ricevitore attaccante

Il percorso di specializzazione per il ruolo di libero

**Lezione PRATICA in Via Antonio Gramsci, 2/C, 40059 Medicina (BO)**

**PALLAVOLO DI ALTO LIVELLO**

**Mese di Maggio 2022: GIORNATE, ORARI E DOCENTI DA DEFINIRE**

Battuta e ricezione nella pallavolo femminile di alto livello

L'attacco per il Cambio Palla per la pallavolo femminile di alto livello

Muro/Difesa nella pallavolo femminile di alto livello

Il contrattacco nella pallavolo femminile di alto livello

Battuta e ricezione nella pallavolo maschile di alto livello

L'attacco per il Cambio Palla per la pallavolo maschile di alto livello

Muro/Difesa nella pallavolo maschile di alto livello

Il contrattacco nella pallavolo maschile di alto livello



**FIPAV – COMITATO REGIONALE EMILIA ROMAGNA – Via Trattati Comunitari Europei 7 – 40127 Bologna**

Tel. 0516311314 - IBAN: IT72X010050259900000070006

Partita IVA 01382321006 – [www.fipavcrer.it](http://www.fipavcrer.it) – e-mail: [allenatori@fipavcrer.it](mailto:allenatori@fipavcrer.it)

Pag. 6



Bologna 09 novembre 2021

## 11 - Valutazione finale

La prova d'esame finale è ancora in fase di definizione perché, nel rispetto della sicurezza di corsisti e corpo docenti, si sta cercando la soluzione migliore per fare una valutazione dei candidati che sia il più possibile in presenza.

## 13 – Abilitazione

I partecipanti al Corso Allenatore di Secondo Grado Terzo Livello Giovanile che risultino idonei all'esame finale acquisiranno la qualifica di **“Allenatore di Secondo Grado Terzo Livello Giovanile”** con decorrenza dalla data dell'esame finale.

- L'abilitazione “Allenatore di Secondo Grado Terzo Livello Giovanile” consente di svolgere l'attività tecnica di **Primo Allenatore nei campionati di serie B2F, C, D, 1<sup>^</sup>-2<sup>^</sup>-3<sup>^</sup> Divisione** e di **Secondo Allenatore nei Campionati di Serie A1, A2, B maschile, B1 e B2 femminile, C, D, 1<sup>^</sup>-2<sup>^</sup>-3<sup>^</sup> Divisione**. Da questa stagione, essendo comprensivo del Terzo Livello Giovanile, è abilitato a ricoprire il ruolo di **Primo Allenatore in qualsiasi campionato di categoria**.
- La qualifica di “Allenatore di Secondo Grado Terzo Livello Giovanile” è permanente ma subordinata all'obbligo di frequenza annuale degli aggiornamenti tecnici previsti per il livello di qualificazione.

## 14 – Informativa ex art. 13 D.LGS N. 196 del 30/06/2003

Vedi documento allegato

## 15 – Riferimenti

Per qualsiasi dubbio o chiarimento relativo al Corso è possibile contattare il Prof. **Luca Parlatini** al numero **334 6830197**.

**Prof. LUCA PARLATINI**  
**Referente Regionale Allenatori**