



COMITATO TERRITORIALE DI FERRARA
Via Bongiovanni, 21/E 44122 Ferrara
Tel.0532 202805

Ferrara 16.11.2021

**A tutti gli interessati a diventare
Tecnico Federale di Pallavolo
A tutte le società affiliate**

OGGETTO: INDIZIONE CORSO ALLIEVO ALLENATORE - Stagione Sportiva 2021/22

Il Settore Tecnico del Comitato Territoriale FIPAV di Ferrara organizza un corso abilitante per Allievo Allenatore – Primo Livello Giovanile.

PREMESSA

L'Iter Formativo dei Quadri Allenatori della Federazione Italiana Pallavolo si articola su 4 livelli di abilitazione che includono gli ambiti di competenza "giovanile". Il primo livello di formazione è appunto quello di Allievo Allenatore che ha come tema ispiratore "il processo di allenamento e la didattica delle tecniche di base".

Gli obiettivi sono:

- Capacità di applicare protocolli di lavoro precostituiti in funzione di Obiettivi selezionati sulla base dei modelli di prestazione di livello provinciale e regionale
- La lettura e l'interpretazione del gioco della squadra per la formulazione di obiettivi adeguati
- Collegamento metodologico tra obiettivi e contenuti del protocollo
- Capacità di applicare protocolli di lavoro fisico con finalità preventiva per Un adeguato sviluppo della motricità di base
- Concetti generali di motricità e principi metodologici per lo sviluppo dei presupposti dell'educazione fisica sportiva
- Principi teorici dell'allenamento: progressività - continuità – variabilità

REQUISITI

Possono partecipare al corso abilitante di Allievo Allenatore tutti gli interessati che abbiano compiuto il 18° anno di età.

Per accedere alle lezioni pratiche in palestra è necessario:

- Green Pass
- Certificato Medico di idoneità sportiva NON agonistica

Il certificato medico deve essere presentato in copia entro la scadenza dell'iscrizione al corso. È altresì accettato un Certificato Medico di idoneità sportiva agonistica. La mancanza di questo documento non permette la frequenza al corso.

Le attuali disposizioni per l'accesso in palestra richiedono un green pass valido e temperatura corporea sotto i 37,5°C. Per la durata del corso verranno comunque aggiornati requisiti per l'accesso in base alle eventuali prossime disposizioni.

STRUTTURA DEL CORSO

Il Corso è strutturato su 23 moduli di lezione da 2 ore in presenza o da 1,5 ore online così suddivise:

- 4 Teoria e Metodologia dell'Allenamento
- 2 Elementi di motricità
- 14 Didattica, Tecnica e Pratica dell'allenamento o 1 Medicina applicata allo Sport
- 1 Regolamento e Tecnica Arbitrale
- 1 Sitting Volley

Data/Ora Docente Modulo Luogo

05/12/2021

9:00-12:00

Prof. Bonfatti Mod. 1 - La classificazione metodologica e strutturale della pallavolo tra le varie discipline sportive
Mod.3 - I principi metodologici nell'organizzazione del settore giovanile
Webinar
Piattaforma Zoom

12/12/2021

9:00-13:00

Prof.ssa Rivolta Mod. 7 - La didattica del palleggio
Mod.11 - La didattica del servizio ed il suo sviluppo
PalaMargelli
Via di Corticella 180/4
40129 Bologna (BO)

19/12/2021

9:00-12:00

Prof. Pandolfi
Arbitro
Mod. 21 - Principali traumi cui può andare incontro il Pallavolista - Primo Soccorso - Il "Taping" funzionale

Mod. 22 - Regole di Gioco,
Tecnica Arbitrale e
Compilazione del Referto
Webinar
Piattaforma Zoom

09/01/2022

15:00-19:00

Prof.ssa Rivolta Mod. 9 - La didattica della
schiacciata

Mod. 10 - La differenziazione
delle tecniche di attacco

PalaMargelli

Via di Corticella 180/4

40129 Bologna (BO)

16/01/2022

9:00-12:00

Prof. Bicego Mod. 6 - Gli obiettivi per un
corretto approccio alla
preparazione fisica sportiva

Mod. 14 - La scelta e

l'impostazione tecnica dei vari
ruoli per un funzionale sistema
di gioco

Webinar

Piattaforma Zoom

23/01/2022

17:00-19:00

Prof.ssa Rivolta

Mod.12 - La didattica del muro
nelle zone di competenza dei
vari ruoli

PalaMargelli

Via di Corticella 180/4

40129 Bologna (BO)

30/01/2022

9:00-12:00

Prof. Bonfatti Mod. 15 - Identificazione dei
criteri di specificità dei modelli
di prestazione

Mod. 16 - I modelli di

prestazione nella fascia 12-15

anni
Webinar
Piattaforma Zoom

06/02/2022

15:00-19:00

Prof.ssa Rivolta Mod. 8 - La didattica del
bagher

Mod. 13 - Adattamenti della
tecnica del bagher per gli
interventi difensivi

PalaMargelli

Via di Corticella 180/4

40129 Bologna (BO)

13/02/2022

9:00-12:00

Prof. Cardone Mod. 17 - I modelli di
prestazione nella fascia 14-17
anni

Mod. 18 - I modelli di
prestazione nella fascia 16-19
anni

Webinar

Piattaforma Zoom

06/03/2022

15:00-19:00

Prof. Ardizzoni Mod. 4 - La motricità nel
processo di maturazione e
sviluppo della persona

Mod. 19 - L'esercizio di sintesi

PalaMargelli

Via di Corticella 180/4

40129 Bologna (BO)

13/03/2022

15:00-19:00

Prof.ssa Rivolta

Prof. Molinari

Mod. 20 - L'allenamento
tecnico-tattico attraverso il
gioco

Mod. 23 - Il Sitting Volley

PalaMargelli

Via di Corticella 180/4
40129 Bologna (BO)

20/03/2022

9:00-13:00

Prof. Bicego Mod. 2 - Il protocollo di
allenamento

Mod. 5 - I presupposti di
motricità necessari per lo
sviluppo delle tecniche
pallavolistiche

PalaMargelli

Via di Corticella 180/4
40129 Bologna (BO)

03/04/2022

9:00-13:00

Prof.ssa Rivolta

Mod.12 - La didattica del muro
nelle zone di competenza dei
vari ruoli

PalaMargelli

Via di Corticella 180/4
40129 Bologna (BO)

FREQUENZA

La frequenza al corso è obbligatoria. Sono comunque consentite assenze per un massimo di 3 moduli di lezione.

ESAME FINALE

Le modalità dell'esame che sarà sia pratico che teorico verranno comunicate successivamente.

ABILITAZIONE

Un Allievo Allenatore Primo Livello Giovanile è ABILITATO a svolgere le seguenti funzioni:

- PRIMO ALLENATORE nei campionati di 2° e 3° Divisione ed in TUTTI i campionati di Categoria
- SECONDO ALLENATORE nei campionati di 1°, 2° e 3° Divisione ed in TUTTI i campionati di Categoria;

ISCRIZIONE

La scadenza delle iscrizioni è fissata per **VENERDÌ 3 Dicembre 2021 entro le ore 20,00**

Il costo del corso ALLIEVO ALLENATORE è di € 300,00 (trecento euro/00).

Il versamento potrà essere effettuato come da allegato.

L'iscrizione al corso deve essere effettuata tramite la compilazione del modulo allegato unitamente a copia del versamento.

Il Comitato si riserva una collaborazione con comitati limitrofi nel caso in cui il numero di iscritti sia inferiore a 10. Verrà richiesta nel caso ulteriore conferma di partecipazione.

TIROCINIO

Durante la fase di svolgimento del Corso, ciascun partecipante potrà svolgere attività di tirocinio facoltativo presso società affiliate FIPAV, espletando le funzioni di Allenatore Praticante in tutti i Campionati di serie provinciale e regionale e di categoria fino alle fasi regionali.

RIFERIMENTI

Per qualsiasi dubbio o chiarimento relativo al Corso è possibile contattare il Fiduciario Territoriale Marco Scanavacca all'indirizzo m.scanavacca@federvolleyferrara.it